

# Familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, **Ne restez pas seuls !**

L'association France Alzheimer Savoie organise :

## **A MOUTIERS**

Communauté de Commune Cœur de Tarentaise

Une **formation gratuite** (14h) pour tous les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparenté **en institution ou à domicile**.

Cette formation se déroulera, les :

**Lundi 14 octobre 2024 de 14h00 à 17h00**

**Lundi 21 octobre 2024 de 14h00 à 17h00**

**Lundi 28 octobre 2024 de 14h00 à 17h00**

**Lundi 04 novembre 2024 de 14h00 à 17h00**

**Lundi 18 novembre 2024 de 14h00 à 17h00**

Cette formation est constituée de plusieurs modules :

- 1. Connaître la maladie d'Alzheimer**
- 2. Communiquer et comprendre la personne**
- 3. Accompagner au quotidien**
- 4. Les aides possibles**
- 5. Être l'aidant familial**
- 6. Préparer l'entrée en établissement**

La formation sera co-animée par une psychologue et un bénévole de l'association, spécifiquement formés par France Alzheimer en vue de cette action.

Cette formation ne s'adresse ni aux professionnels ni aux bénévoles. Elle est réservée uniquement aux aidants. Les participants s'engagent à suivre l'ensemble des modules, afin de respecter la cohésion et la dynamique du groupe.

**Inscription obligatoire ou renseignements au :**  
**07 50 12 88 74 / soutienauxaidants73@outlook.fr**