

Le Centre local  
d'information et  
de coordination (CLIC)  
est un lieu d'information,  
d'orientation et  
d'accompagnement.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Tel 04.79.24.76.67  
Fax 04.79.24.76.70  
[florence.villiod@savoie.fr](mailto:florence.villiod@savoie.fr)

Pour s'inscrire,  
contacter :

CHEDAL-BORNU Sylvie

04.79.24.76.67  
[sylvie.chedal-bornu@savoie.fr](mailto:sylvie.chedal-bornu@savoie.fr)

# TOUTE L'INFO CLIC - FILIERE

# FLASH



## Le Conseil départemental et l'Association Française des Aidants organisent à MOUTIERS des formations à destination des aidants

**Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !**

Dans le cadre de son adhésion à l'Association Française des Aidants, la maison sociale du département va mettre en place six modules de formation à destination des aidants.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et par l'AG2R La Mondiale est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à **destination de tous les proches aidants**.

### *Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?*

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. **Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.***



Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche  
Le vendredi 3 avril 2020 de 13h30 à 16h30

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites  
Le vendredi 17 avril 2020 de 13h30 à 16h30

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche  
Le vendredi 15 mai 2020 de 13h30 à 16h30

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels  
Le vendredi 29 mai 2020 de 13h30 à 16h30

Module 5 : Moi, mon proche et la vie quotidienne  
Le vendredi 12 juin 2020 de 13h30 à 16h30

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?  
Le vendredi 26 juin 2020 de 13h30 à 16h30

**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !**

**Pour s'inscrire, contacter : CHEDAL-BORNU Sylvie 04.79.24.76.67 /**

**[sylvie.chedal-bornu@savoie.fr](mailto:sylvie.chedal-bornu@savoie.fr)**

L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants. **Pour en savoir plus : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)**

Salle  
**SQUINOBAL**

(À côté de la Mairie  
de Moûtiers)